

**Sábado 23 de noviembre**  
**Puebla de la Sierra. Peña La Cabra.**

H. salida	Lugar de salida	Transporte	Distancia/ Desnivel	Dureza/ Tiempo
07:45	Plaza Virgen del Romero	Coche	8 km/269m	Media.

**Acceso en vehículo:**

M 30, dirección A1. Salida 76, pasado Buitrago de Lozoya, tomamos la M-137 dirección Gandullas. Continuar hacia Prádena del Rincón. A la entrada desviarnos hacia M-30, hacia Puebla de la Sierra. Subir al puerto y dejar los coches en el aparcamiento que encontraremos allí.

**Comentario:**

La ruta parte desde el puerto. Tomando el mirador, ascenderemos por una desdibujada pista rodeada de pinos justo por el lomo del cordal norte de la Peña de la Cabra. La pista se torna sendero y bordea por su vertiente oeste unas afloraciones rocosas que aparecen en el cordal, superado este tramo retomamos el cordal cimero ascendiendo a una cota secundaria llamada Cerro Portezuela. Desde aquí iremos hacia el Collado de la Tiesa, para encontrarnos una caseta de vigilancia contra incendios, podemos hacer una pequeña parada para admirar las vistas que desde allí se divisan. Reemprendemos la marcha hacia la Peña de la Cabra, punto más alto de la excursión, al que se accede tras una empinada ascensión de roca suelta. Las vistas desde aquí son excepcionales. La vuelta se hará por el mismo camino.

**Recomendaciones:**

Siempre que se sale al campo es conveniente llevar el material siguiente:

- Ropa de abrigo (gorro, guantes, pañuelo para el cuello)
- Chubasquero, botas, bastones.
- Agua y comida (bocadillo)
- Crema solar, gorra y gafas de sol.
- Teléfono móvil cargado.
- Para dejar en el coche y cambiarnos al terminar la marcha: camiseta, calcetines y calzado de repuesto.
-

